

## Pour y participer

**Etape1:** Envoyez les informations suivantes à [info@ijcee.com](mailto:info@ijcee.com)

- ① Référence du programme désiré
- ② Date et heure désirés
- ③ Nombre d'adultes (12ans ~ ) et d'enfants (6 ~ 12ans)
- ④ Nom du chef de groupe
- ⑤ Si besoin d'aller vous chercher à l'hôtel

**Etape2:** IJCEE vous informe si le programme est possible ou non.

**Etape3:** Si le programme est possible, faites un paiement par virement bancaire, carte de crédit, ou par l'Internet (→<http://www.ijcee.com/index.html>)

**Etape4:** Envoi d' un ticket ou une confirmation par e-mail après le paiement.

### ◆ Charge d'annulation

- (1) 3 jours avant la date du programme: 20 % du frais du programme.
- (2) 2 jours avant la date du programme: 50 % du frais du programme.
- (3) La veille de la date du programme: 100 % du frais du programme.

### Les caractéristiques des programmes

- Les programmes seront organisés à Takebashi ou à Hiroo, dans le centre de Tokyo, et dans une maison ou un appartement situé(e) à moins de 30-40 minutes en voiture ou à pied des gares principales, telles que Shinjuku, Tokyo et Ueno. Un rendez-vous sera fixé à la gare ou à la station la plus proche de la maison ou l'appartement.

- Un service de départ et retour avec un guide est aussi disponible. Votre guide vous rejoindra à votre hôtel à la demande. Le tarif pour 1 groupe est 3 000 ¥ si chaque trajet aller/retour fait moins de 45 minutes. Les frais de transport ne sont pas inclus.

- Nos programmes des expériences sont bien conçus et bien arrangés pour les étrangers. Nos professionnels ont une bonne maîtrise du français. Quelques guides peuvent aussi communiquer en d' autres langues.

### 【Contactez-nous】

<http://www.ijcee.com/e.html>

Email: [info@ijcee.com](mailto:info@ijcee.com)

Téléphone :  
Japonais /090-1607-5099 ou 080-3313-1107  
Français /090-6494-4266  
Anglais /080-3313-1107  
Adresse: 5-2-39-503 Minami-Azabu Minato-ku,  
Tokyo, Japon 〒106-0047



## Visitez la ville de Tokyo comme vous voulez !

Un guide qui parle français vous guide dans la ville de Tokyo contemporaine ou traditionnelle comme vous désirez.. ex) Asakusa, Shinjuku, Akihabara, Yanaka, Ginza, etc.  
Tarif d'un guide interprète (durée : 2h)  
7 000 ¥ par groupe  
( 3 000 ¥ par heure supplémentaire)



### Visite du musée Ghibli (WG01)

Visitez le musée Ghibli, centre de l'animation japonaise, qui a influencé beaucoup de créateurs et passionnés du monde entier (fermé le mardi). Après la visite du musée, promenez-vous et profitez des magasins aux alentours dans une magnifique et populaire banlieue de Tokyo.

Rendez-vous à la gare de Mitaka  
9h30-12h30 ou 13h30-16h30

1 personne : 12 000 ¥  
2 personnes ou plus : 8 000 ¥ par personne



## Expérience de Kimono et de Yukata (kimono simple)

Expérience de Kimono et de Yukata (kimono simple)

1. Promenade en kimono à manches longues (furisode) dans la région d'Asakusa. (WA01)
  2. Habillement d' un kimono dans une maison japonaise. (TC05)
  3. Essayage d'un yukata (kimono simple en coton). Apprenez la manière de mettre ce genre de kimono de vous-même. (TC04)
- Apprenez la manière de mettre ce genre de kimono de vous-même.



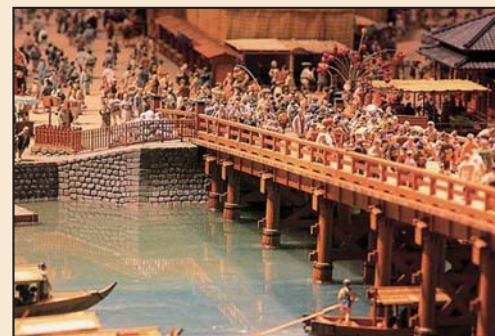
### Visite de la ville de Ryogoku et le musée d'Edo-Tokyo, et une assistance à l'entraînement de sumo. (WS03)

Promenez-vous dans la ville de sumo Ryogoku et appréciez la culture d'Edo (ancien nom de Tokyo 1603-1867) au musée (fermé le lundi), après avoir assisté à un entraînement matinal des lutteurs dans une des salles d'entraînement de sumo. (7h30-11h30). Rendez-vous à la gare de Ryogoku.

Les dates de visite sont indiquées sur notre site web.

Attention! La salle d'entraînement de sumo où on peut voir l'entraînement n'est pas déterminée jusqu'au moment de la visite.

1 adulte : 12 000 ¥  
2 adultes ou plus : 8 000 ¥ par personne



## Institut des Expériences et Echanges Culturelles au Japon (IJCEE)



### Bienvenue à Tokyo !!

Vous pouvez découvrir le pays du soleil levant avec un guide à la main. Mais si vous voulez entrer dans la vie quotidienne, ou si vous vous intéressez à expérimenter des arts traditionnels ou la cuisine, ou si vous voulez connaître les dessous de cette société japonaise, IJCEE propose des programmes variés pour répondre à vos questions sur l'histoire, l'art, la tradition, la culture ou le mode de vie. Tous les programmes sont organisés avec un guide francophone. Enrichissez votre séjour au Japon !

<http://www.ijcee.com/e.html>



Découverte d'une estampe japonaise (Ukiyo-e)



Expérience de Kimono

## Visite du monde du Sushi



### Visite guidée du plus grand marché aux poissons du monde (de 8h45 à 10h45) (WT06)

Sentez l'énergie et l'enthousiasme du marché aux poissons de Tokyo en vous promenant de bon matin. On y trouve plus de 480 espèces de poissons et de fruits de mer qui proviennent des quatre coins du monde, et des magasins variés autour du marché.

Tarifs adultes (12ans ~)

1 personne : 7 000 ¥

2 personnes ou plus : 4 000 ¥ par personne

Tarif enfant : 3 000 ¥ (6 ~ 11ans)



### Préparation de sushis et Fête du Sushi dans une maison ou un appartement particulier. (durée 2h30) (TK01)

Nous vous proposons un cours de sushis variés et une fête du Sushi !

Tarifs adultes (12ans ~)

1 personne : 16 000 ¥

2 personnes ou plus : 11 000 ¥ par personne

Tarif enfant : 8 000 ¥ (6 ~ 11ans)



### Programme combiné (WT01)

Achetez des ingrédients que vous souhaitez au marché pour préparer vous-même vos sushis dans une maison ou un appartement particulier.

### Visite guidée du marché aux poissons et préparation de sushis (de 8h30 à 13h30)

Tarifs adultes (12ans ~)

1 personne : 20 000 ¥

2 personnes ou plus : 17 800 ¥ par personne

Tarif enfant : 14 000 ¥ (6 ~ 11ans)

★ Pour des informations sur la visite guidée de la vente aux enchères des thons, veuillez nous contacter.

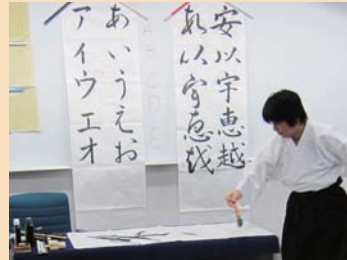
## Expériences de la culture japonaise

Ressentez et touchez les anciennes traditions du Japon



### Cérémonie du thé (TC01)

Art synthétique sur la base des principes Zen. Dans la pièce de cérémonie du thé d'une maison japonaise, goûtez un bol de thé vert dans la tranquillité qui est un des éléments de cette cérémonie traditionnelle.



### Calligraphie (TC02)

Ecrivez votre nom et devise en japonais sur le washi (papier japonais) avec un pinceau et à l'encre de Chine de façon artistique.



### Art floral (TC03)

Apprenez l'arrangement simple et sophistiqué des fleurs, qui provient du Bouddhisme, avec ses aspects spirituels du silence. C'est une forme disciplinée où cohabitent la nature et l'humanité.



### Enveloppement dans un furoshiki (carré de tissu) (TC08)

Apprenez à envelopper avec un furoshiki. Furoshiki est un carré de tissu servant à envelopper et transporter cadeaux, boîtes de sake, livres, ou presque tout. C'est non seulement un carré de tissu mais un outil tout à fait créatif et écologique qui peut être un chapeau ou un sac en le pliant.



### Leçon de shamisen (banjo japonais) (TM01)

Shamisen est un instrument de musique traditionnel à trois cordes joué avec un plectre (appareil pour gratter les cordes). La musique est percutante avec un chant traditionnel. Le joueur bat souvent des cordes et une caisse de manière très forte et rapide avec le plectre.



### Leçon de koto (harpe horizontale) (TM02)

Koto est un instrument de musique traditionnel et élégant à treize cordes. Son chant est charmant et on en joue en changeant sa résonance.

### Tarif des programmes des expériences culturelles

Programmes	Durée (minutes)	nombre de participants			
		1	2 - 4	5 - 9	10 ou plus
TC01 Cérémonie du thé TC02 Calligraphie TC06 Origami TC08 Enveloppement dans un furoshiki	75-90	11 000	7 000	5 000	4 000
TM01 Shamisen TM02 Koto TM03 Shakuhachi	(par programme)				
TC04 Essai d'un yukata (yukata de location inclus)	75-90	11 000	8 000	5 000	4 000
TC03 Art floral	75-90	12 000	8 000	6 000	5 000
TK01 Préparation de sushis et Fête du Sushi	150	16 000	11 000	7 000	6 000
TC05 Habillage d'un kimono chez un particulier (kimono de location inclus)	120	14 000	10 000	10 000	10 000
WA01 Promenade en kimono à Asakusa (kimono de location inclus)	180	20 000	20 000	17 500	17 500
Programmes facultatifs complémentaires 1) Cérémonie du thé 2) Enveloppement dans un furoshiki 3) Origami	30	3 000	2 000	2 000	2 000
Guide interprète	(par groupe)	120	7 000 (3 000 par heure supplémentaire)		

Pour 2 et plus de programmes, 40% de réduction à partir du deuxième programme.

**IJCEE** Institute for Japanese Cultural Exchange and Experience

Organisation inscrite au gouvernement japonais comme institut de guide-interprètes.  
Membre de JNTO (Office National du Tourisme Japonais)

## Visite du monde du Zen



### Grand Bouddha et temples (WK06)

Rencontrez la statue géante du Bouddha qui a environ 900 ans. Promenez-vous autour des temples à l'ouest de la ville de Kamakura où vous pouvez jouir de la belle vue de l'Océan Pacifique.

1 personne : 9 500 ¥

2 personnes ou plus : 5 500 ¥ par personne



### Expérience de la méditation ZEN (WK03)

Promenez-vous dans le quartier Zen au nord de la ville. Plusieurs temples vous accueillent pour une méditation.

1 personne : 10 600 ¥

2 personnes ou plus : 6 700 ¥ par personne



### Jardin Zen et Cérémonie du Thé (WK04)

Visitez des jardins Zen et des salles de cérémonie du thé dans des temples de l'est de Kamakura. Vous pourrez aussi admirer plusieurs statues bouddhiques.

1 personne : 9 500 ¥

2 personnes ou plus : 5 500 ¥ par personne